

ACHTUNG: 7 Mal aufgepasst: SUPERMARKTFALLEN!

Verführung der Sinne

Ein Duft liegt in der Luft, leise Hintergrundmusik, warmes Licht, leuchtendes frisches Obst, tolle Verpackungen und schon kaufst du mehr!

Die "BIO-Sprache"

Lass dich von Worten wie REGIONAL, NATURNAH, KONTROLLIERTER ANBAU usw. nicht in die Bio-Falle locken! Bio ist nur hier drin: www.bioc.info

ZUCKER!

AUFGEPASST! "weniger süß", „Süße aus Früchten“, „naturesüß“, usw. – sagt nichts über den wahren Zuckergehalt aus!

Vollkorn-Falle

Vollkorn ist nur dann richtiges Vollkorn, wenn es aus mind. 90% Vollkornmehl besteht! Alles andere ist nur "Vollkorn-Fake".

Wer sucht, der findet...

MEHR!!! Die Supermärkte stellen regelmässig ihre Produkte um, so dass der „Einkaufsgriff“ nicht zur Gewohnheit werden kann! Und wer sucht, der findet meist mehr...

... und findet auch...

versteckte Fette! Ungesunde TRANSFETTE! Du findest sie in vielen Brotaufstrichen, Gebäcksorten und in den beliebten Knabberartikeln. Finden wir gemeinsam gesunde Fette;-)

WERBE-SPRÜCHE

"Ohne Zusatz von Süßungsmitteln" bedeutet nicht, dass kein Zucker enthalten ist!



MAREN LEBER

ACHTUNG: 7 Mal aufgepasst: SUPERMARKTFALLEN!

Verführung der Sinne

Ein Duft liegt in der Luft, leise Hintergrundmusik, warmes Licht, leuchtendes frisches Obst, tolle Verpackungen und schon kaufst du mehr!

Die "BIO-Sprache"

Lass dich von Worten wie REGIONAL, NATURNAH, KONTROLLIERTER ANBAU usw. nicht in die Bio-Falle locken! Bio ist nur hier drin: www.bioc.info

ZUCKER!

AUFGEPASST! "weniger süß", „Süße aus Früchten“, „naturesüß“, usw. – sagt nichts über den wahren Zuckergehalt aus!

Vollkorn-Falle

Vollkorn ist nur dann richtiges Vollkorn, wenn es aus mind. 90% Vollkornmehl besteht! Alles andere ist nur "Vollkorn-Fake".

Bückzone war gestern

Bis vor Kurzem war es ganz klar: Wer günstigere Produkte einkaufen will, der muss unten im Regal suchen! Jetzt steht da aber auch die MARKEN-Ware! Also genau hinschauen, wenn man sparen will!

Wer sucht, der findet...

versteckte Fette! Ungesunde TRANSFETTE! Du findest sie in vielen Brotaufstrichen, Gebäcksorten und in den beliebten Knabberartikeln. Finden wir gemeinsam gesunde Fette;-)

WERBE-SPRÜCHE

"Ohne Zusatz von Süßungsmitteln" bedeutet nicht, dass kein Zucker enthalten ist!



MAREN LEBER